

## **Karotten Apfel Smoothie**

Ein Rezept von: **snoopy**



### **Zutaten für 2 Personen**

Karotte: 2 Stück  
Apfel: 1 Stück  
Orange: 1 Stück  
Ingwer: ein bisschen  
Apfelsaft: 100 ml

### **Zubereitung**

*Ein schneller, gesunder und einfacher Smoothie Rezept.*

#### **Schritt: 1**

Apfel waschen, entkernen und in Stücken schneiden, Karotten und Orange schälen und würfeln . Ein bisschen Ingwer raspeln.

#### **Schritt: 2**

100ml Apfelsaft dazugeben und alle Zutaten mit einem Blender für etwa 2-3 Minuten pürieren. Lasst es Euch schmecken.